



Actividades Extraescolares



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Sobre Nosotros

AEM - Actividades Extraescolares Madrid está dedicada al desarrollo de actividades deportivas, educativas, artísticas y de ocio en colegios, empresas, asociaciones, clubes y urbanizaciones.

Los servicios que ofrece AEM tienen por objetivo principal acercar y facilitar la práctica de algún tipo de actividad física, educativa, artística o de ocio a los niños, y que desarrollen sus capacidades tanto motrices como intelectuales de un modo simple y divertido.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Nos Diferenciamos



Tarifa Plana

Todas las actividades tienen un precio fijo



Precios competitivos

Gracias a la optimización de recursos y metodología de trabajo utilizada



Flexibilidad

Nos adaptamos a las necesidades de los colegios



Gestor exclusivo

Para cada colegio que facilita la comunicación directa con la empresa.



Servicios gratuitos

Como complemento a las actividades contratadas



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Nuestros Servicios

Fomentar la actividad física e intelectual en los niños influye directamente en su desarrollo y educación, obteniendo beneficios como el aumento de interés por el trabajo individual y en equipo, el respeto hacia sus compañeros y el entorno, y la estimulación de la creatividad.

Un centro que organiza actividades y que además se preocupa en poner a disposición de los niños, monitores de apoyo y auxiliares, ve como su prestigio aumenta y como repercute positivamente en su imagen.

Por ello, ofrecemos una amplia gama de actividades:



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Actividades Deportivas



La enseñanza de un deporte contribuye a la formación integral del niño, a través, del juego se inculcan valores como la amistad, el compañerismo, la cooperación, el respeto, el cumplir las normas del juego, etc, a la vez que se estimulan y afianzan sus patrones motores básicos con el aprendizaje de las diferentes destrezas y habilidades de cada deporte.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

AEROKIDS

El aeróbic es creativo y educativo. Se trabajan aspectos psicomotores y cualidades físicas, junto con otros educativos que desarrollan la participación, la diversión y la cooperación, contribuyendo al desarrollo integral del niño.

Esta actividad desarrolla el intelecto de los niños mediante aspectos como la resolución de problemas, la memoria visual, la velocidad de cálculo y el poder de concentración.

AJEDREZ

BALONMANO

El balonmano es un juego muy completo, donde se trabaja especialmente los hombros y brazos. Los beneficios de este deporte de equipo son el desarrollo personal del niño a través de la interacción social que conlleva.

El baloncesto permite al niño desarrollar su capacidad de velocidad y resistencia y mejora su coordinación de movimientos. Fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo, la solidaridad y la generosidad entre los pequeños.

BALONCESTO

Actividades Deportivas



Actividades Extraescolares Madrid®

FÚTBOL

Es una actividad deportiva que ofrece valores educativos, beneficios para la salud, oportunidades sociales y valores deportivos. Magnífico vehículo para el desarrollo personal y deportivo.



La gimnasia rítmica combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro.

GIMNASIA RÍTMICA

GIMNASIA DEPORTIVA

Este deporte es una forma divertida para que los niños hagan ejercicio y aprendan nuevas habilidades. Desarrolla diferentes habilidades físicas, como un mejor equilibrio, coordinación y movimiento del cuerpo.

Disciplina deportiva donde los niños obtienen una mejora psíquica y física, no olvidando la trasmisión de valores tan importantes como el compañerismo o el respeto hacia el adversario.

JUDO

Actividades Deportivas



Actividades Extraescolares Madrid®

KARATE

El Karate es un arte marcial que combina el desarrollo físico y la búsqueda de beneficios mentales y espirituales, a través de un entrenamiento especial. Los objetivos que persigue esta disciplina es educar, mejorar físicamente y socializar.

NATACIÓN

La natación es uno de los deportes más completos que existen. Los beneficios de esta practica deportiva son la autonomía, genera en los niños la afición por el agua y se inician o amplían las técnicas de las distintas modalidades.

Las clases de patinaje se basan en juegos y ejercicios que ayudan a los niños a adquirir las habilidades más elementales y potenciar la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación.

En esta actividad se le ofrece al niño la opción de iniciarse en varios deportes. Aprenderán y explorarán todos los deportes fútbol, baloncesto, balonmano, tenis, sus reglas y técnicas a través del juego.

PATINAJE

PREDEPORTE

Actividades Deportivas



Actividades Extraescolares Madrid[®]

PSICOMOTRICIDAD

Este deporte trabaja el esquema corporal mediante el desarrollo del esquema espacial mediante el cual el pequeño se reconoce a sí mismo. Favorece el control del cuerpo, control postural, equilibrio y coordinación.

Es una actividad muy completa recomendada para todas las edades. Es una disciplina que favorece el desarrollo físico de los niños, al mismo tiempo que fomenta su socialización.

TENIS

RUGBY

El rugby es un deporte de contacto para el que se requiere fuerza, resistencia y buena condición física. Los beneficios físicos del rugby son la mejora de la resistencia, fuerza, destreza y agilidad.

En el unihockey prima la destreza y la habilidad y no la potencia muscular.

Es un deporte con buen ambiente en el que el compañerismo es fundamental. Idóneo para el desarrollo de la coordinación motriz general.

UNIHOKEY

Actividades Deportivas



Actividades Extraescolares Madrid®

Actividades Artísticas

23 €



El objetivo de estas actividades es darle a los niños las herramientas necesarias para que desarrollen su creatividad, expresen sus emociones y hagan un mejor uso de la expresión gestual y corporal poniéndola a su servicio para la comunicación diaria con sus padres, hermanos, profesores y compañeros.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

DANZA

La danza es un ejercicio cuyo objetivo es contar una historia con el movimiento del cuerpo. Requiere concentración, flexibilidad, coordinación. Los niños aprenden a bailar y desarrollan sus capacidades intelectuales y sociales.

BAILE ESPAÑOL

El baile es un ejercicio muy completo, tanto para niñas como para niños. Además, fomenta la sociabilidad y el espíritu de esfuerzo de los pequeños, a la vez que mejora el sistema cardiovascular y ejercita la mente.



El ballet es la base de los diferentes tipos de danza, permitiendo alcanzar coordinación, elasticidad, equilibrio, resistencia y fuerza. La musicalidad y diversión son sus ejes.

Es una actividad diseñada a medida de las necesidades de los niños e introducirlos en el mundo de la música. Los pequeños se acercarán al conocimiento, cuidado y dominio del instrumento.

BALLET

GUITARRA

Actividades Artísticas



Actividades Extraescolares Madrid®

MÚSICA Y MOVIMIENTO

La combinación de la música con actividades de movimiento ayuda a los niños a trabajar con varias lecciones al mismo tiempo. Aprenderán acerca de la expresión musical y el ritmo, al mismo tiempo que hacen ejercicio.

TEATRO

El teatro es una de las actividades más demandadas. Para hacer teatro basta con que el niño quiera divertirse, inventar e interpretar historias. El teatro es ideal para ayudar al desarrollo de la expresión verbal y corporal.



Actividades Artísticas



Actividades Extraescolares Madrid®

Actividades Educativas

Este tipo de actividades están orientadas a fomentar las habilidades de estudio y formación de los niños, aumentando y/o reforzando sus conocimientos en las diferentes materias del currículo escolar.

Se plantean como una actividad complementaria a las que desarrollan los niños durante la jornada lectiva de clases y se siguen las pautas dictadas por el colegio en las diferentes materias y/o asignaturas para trabajar en conjunto y a la vez los mismos temas, con el objetivo de facilitar al niño el proceso de enseñanza-aprendizaje.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

APOYO PEDAGÓGICO

A través de esta actividad se respalda y refuerza individualmente a los niños para solucionar los problemas de aprendizaje y apoyar sus estudios, facilitando su proceso formativo. Logrado la integración del conocimiento de forma adecuada.

DEBERES Y HÁBITOS ESTUDIO

Esta actividad aborda cómo estudiar y preparar un entorno adecuado, así como nuevas herramientas para el estudio de las distintas asignaturas, instaurando hábitos de aprendizaje correctos.

Dirigido a niños que empiezan a aprender o necesitan perfeccionar el aprendizaje del inglés. Mejora la capacidad de comunicación y el desarrollo del intelectual del niño.

Actividad en la que el niño desarrollará sus aptitudes hacia la informática, manejando el entorno del ordenador y conociendo sus elementos básicos, a través de métodos activos y prácticos de enseñanza.

INGLÉS PARA TODOS

INFORMÁTICA

Actividades Educativas



Actividades Extraescolares Madrid®

Actividades de Ocio

24 €

El hacer un adecuado aprovechamiento del tiempo de ocio es el objetivo principal de estas actividades, que educan y enseñan a los niños a sacarle el máximo rendimiento al tiempo libre del que disponen, dedicándolo a actividades de ocio activo. En este afán por intentar guiar a los niños, en elegir la mejor opción o la más adecuada para disfrutar de su tiempo de ocio, es que AEM tiene planificadas una serie de alternativas muy apetecibles para ellos.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

MANUALIDADES

Las manualidades son una manera divertida en la que los niños pueden aprender diferentes actividades, permitiéndolos expresarse y dar rienda suelta a su creatividad, desarrollando su destreza y soltura.

CUENTA CUENTOS

Los cuenta cuentos son una manera divertida de introducir los niños a la lectura. Mediante la narración se mantiene mejor la atención del niño, mientras utiliza su imaginación y conoce nuevos lugares y personajes.

Mediante la pintura los niños se familiarizan con los colores, las formas y los trazos, mientras aprenden a utilizar diferentes materiales y técnicas.

DIBUJO Y PINTURA

Actividad en la que libro y lector son los protagonistas y cuyo objetivo es acercar a los niños a la literatura, la fantasía y la comunicación, con el fin de disfrutar del conocimiento que se encuentra en los libros.

LECTURA ENTRETENIDA

Actividades de Ocio



Actividades Extraescolares Madrid[®]

LUDOTECA

La ludoteca es una actividad de juego y descubrimiento en la que se puede explorar, experimentar y crear. Se trata de un espacio para jugar desarrollar habilidades, estimular su afectividad y desarrollar hábitos de convivencia.



SIESTA L - V

Descanso que permite a los niños estar más tranquilos, sociables y atentos. Contribuye a reducir la hiperactividad y mejora el estado de ánimo. Además recupera la energía física y psíquica.

Actividades de Ocio



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Servicios Complementarios

4 €*
A partir

Dentro de nuestra estrategia de servicios también está contemplada la asistencia y cuidado de los niños, durante los tiempos de recreo, comida, antes del inicio y al final de la jornada escolar, mediante la realización de actividades dirigidas.

A este tipo de servicios los denominamos servicios complementarios y están concebidos para ayudar a conciliar la vida laboral y familiar.



*Precio día suelto de actividades complementarias



Actividades Extraescolares Madrid®

PRECIO: 50 €

Nº HORAS: Mensual

MENSUAL C/
DESAYUNO

PRIMEROS
DEL COLE

Se ofrece el servicio de recepción y cuidado de los niños en horario matinal antes de la entrada al colegio, sirviéndoles además el desayuno.

PRECIO: 40 €

Nº HORAS: Mensual

MENSUAL S/
DESAYUNO



Servicios Complementarios



Actividades Extraescolares Madrid®

CLUB TIGRITOS

Estancia de los niños una hora después de finalizar las actividades extraescolares. Facilitando la asistencia de los niños a las clases.



SIESTA L - V

Asistencia y cuidado de los niños durante los recreos, la comida y realización de juegos dirigidos después de comer.

GESTIÓN

Servicio de supervisión y coordinación de las actividades en centros académicos, asociaciones y escuelas deportivas. Así como gestión de las inscripciones, altas y bajas.

Servicios Complementarios



Actividades Extraescolares Madrid®



Actividades para Adultos



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Actividades para Adultos

Este tipo de actividad se desarrolla en las instalaciones del colegio en horarios que se acomodan a las necesidades de los padres. Normalmente suelen comenzar a partir de las 18:00 h. en adelante.

Para facilitar la posibilidad de que los padres puedan participar de ellas, se programan actividades en paralelo para los niños, como ludoteca, cuenta cuentos, el club de los deberes..., de esta forma mientras los padres están desarrollando algún tipo de actividad, sus hijos están ocupados y entretenidos con los monitores de AEM.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Cuerpo y Mente

30 €

Mens sana in corpore sano. Se consigue la conexión entre el cuerpo y la mente a través de actividades que propician la relajación, enseñan a meditar, mejoran la flexibilidad y permiten alcanzar un bienestar físico y emocional.

Consisten en ejercicios de bajo impacto, con movimientos tranquilos y relajantes, así como tonificación muscular, estiramientos, equilibrios y corrección postural. Todo ello, en un ambiente relajado que contribuye a la concentración, control de la respiración y liberación de los niveles de estrés.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

PILATES

El pilates está indicado para fortalecer y tonificar los músculos. Mejora flexibilidad, equilibrio y alineación del cuerpo.



YOGA

Disciplina que trabaja con técnicas posturales, meditación y respiración, para desarrollar aspectos tanto físicos como mentales.

YOGUILATES

Actividad que reúne lo mejor de las dos técnicas que fusiona: lo mejor del yoga y lo mejor del pilates. Potencia y equilibra el cuerpo y la mente a través de ejercicios y posturas que se centran en la respiración.

Actividades para Adultos



Actividades Extraescolares Madrid®

Fitness

28 €

El fitness consiste en una actividad física de movimientos repetidos orientada a mejorar la salud, el estado físico y psicológico a través del ejercicio.

Se desarrollan todos los aspectos físicos, la resistencia aeróbica, se consigue fuerza muscular, mayor flexibilidad corporal, agilidad, velocidad, equilibrio, aumenta la autoestima y ayuda a tener una buena constitución física, cardiovascular y cardiorespiratoria.

El propósito primordial del fitness es la salud, a través de la mejora del aspecto físico y la calidad de vida de quienes lo practican.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

AEROBIC

Al son de la música se trabaja la fuerza, flexibilidad, resistencia y coordinación, mediante coreografías de diversos tipos y niveles.



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Mediante el acondicionamiento físico se desarrolla la velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad, todas básicas para practicar deporte.

TONIFICACIÓN

Actividad que aumenta el tono muscular, la masa muscular y la fuerza. Mejora la postura corporal, disminuye la grasa, mejora la estética física y previene lesiones.

Actividades para Adultos



Actividades Extraescolares Madrid®

Bailes

28 €

El baile consiste en coordinar el cuerpo entero, manos, piernas, brazos, pies, al ritmo de la música. Por eso es tan completo, y un excelente ejercicio cardiovascular, aumenta la capacidad pulmonar, la flexibilidad, la resistencia y la firmeza de los músculos.

Al bailar se queman calorías, en función del tipo de baile y su intensidad. Disminuye los niveles de colesterol, mejora el equilibrio, la postura, la coordinación y los reflejos y aumenta el nivel de energía. También es un ejercicio mental, se desarrolla la memoria a través del aprendizaje de las distintas coreografías.

Es una actividad muy divertida y amena, que además, libera endorfinas, las hormonas de la felicidad, reduciendo el estrés.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

LATINO

Originarios de América Latina, como el cha cha cha, samba, salsa, mambo, merengue, bachata, cumbia y bolero. Con coreografías animadas y fáciles de ejecutar.

SALÓN

Agrupación de los bailes que se realizan en pareja, como el swing, el pasodoble, el vals, el bolero. Es una forma saludable de sociabilizarse y desconectar de la rutina.



Actividades para Adultos



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Actividades Formación

30 €

La educación no acaba en el aula. Para adquirir habilidades y conocimientos que ayuden a conseguir el éxito en el ámbito laboral y profesional, se debe invertir en una formación continuada y de calidad.

El carácter cambiante del trabajo y el mercado laboral, exigen esta inversión para el aprendizaje de nuevas competencias o actualización de conocimientos ya adquiridos.

Mejora la competitividad, la reputación profesional, la empleabilidad y amplía el currículum académico. Permite desarrollar nuevos talentos y habilidades y fomenta la autorrealización.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

INGLÉS

El inglés es el idioma universal. Estudiarlo es fundamental a la hora de encontrar trabajo, acceder a una educación mejor, o viajar y comunicarse alrededor del mundo.



INFORMÁTICA

La informática es un medio para acceder, intercambiar y ofrecer información. También para la comunicación, el entretenimiento y la actividad laboral y formativa.

Actividades para Adultos



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Actividades de Ocio

30 €

Estas actividades comprenden aquellas que favorecen el descanso de cuerpo y mente, así como la diversión. Los momentos de ocio son ideales para incentivar la imaginación, la creatividad y realizar prácticas enriquecedoras a todos los niveles.

A través del ocio se evade el estrés laboral o social diario y se descubren nuevas habilidades personales. Además de estimular una faceta artística y creativa.

Es una manera de crecer personalmente, autorrealizarse y lograr un equilibrio físico y emocional, aumentando la calidad de vida.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

DIBUJO Y PINTURA

Pintar es una forma de expresar y comunicar. Desarrolla la creatividad, el gusto estético y potencia la autoestima. Así como la motricidad fina, la capacidad cerebral y la concentración.

TALLER DE LECTURA

La lectura conduce a vivir nuevas experiencias y viajar hasta diferentes situaciones y épocas. Aumenta la capacidad cognitiva, la memoria y la actividad cerebral.



Actividades para Adultos



Actividades Extraescolares Madrid[®]

Normativa

CONDICIONES TARIFA BÁSICA

La forma de pago es a través de transferencia bancaria por parte del Colegio (Dirección, AMPA...) por el total de las actividades desarrolladas

Los precios incluyen el correspondiente IVA.

El precio incluye una póliza de seguro con garantías sobre cualquier accidente que pudiera originarse durante el desarrollo de la actividad con tratada.

Esta tarifa no contempla gastos de gestión de remesas mensuales de recibos bancarios.

Esta tarifa no contempla ni el material didáctico para las actividades de manualidades, ni el deportivo necesario para desarrollar las actividades extraescolares, que debe proporcionarlo el colegio.

ADECUACIÓN TARIFA BÁSICA

Si el colegio (Dirección o AMPA) determina que sea AEM quien gestione el cobro de las actividades extraescolares a cada niño que participe de ellas, mediante domiciliación bancaria, esto incrementará el precio de cada actividad en 1,00€ (0,50€ cobro banco por recibo mensual + 0,50€ gestión remesa mensual).

En caso que el cliente de orden de devolución a algún recibo bancario sin justificación los costes de esa devolución serán repercutidos a su cuenta.



Actividades Extraescolares Madrid[®]

AEM Actividades Extraescolares Madrid

Tel. 910162902 - 91 539 79 26

Móvil: 677609874 - 6165133409

Email: info@actividadesextraescolaresmadrid.es

Web: www.actividadesextraescolaresmadrid.es

 Actividades Extraescolares  @MExtraescolares